

Maßnahmenkatalog für den Trainingsbetrieb TTC Elgershausen

Anpassungen im Trainingsbetrieb:

1. Die geltenden Abstands- und Hygienemaßnahmen von 1,50 m werden eingehalten.
2. Der Aufbau eines Tisches erfolgt durch zwei Spieler, die sich vorher einer Händedesinfektion unterzogen haben. Händedesinfektionsmittel sind von jedem Spieler eigenständig mitzubringen.
3. Zwischen zwei Tischbelegungen werden die Tische von den **letzten beiden Spieler** eigenständig desinfiziert bzw. bei Nichtnutzung desinfiziert und abgebaut.
4. Alle genutzten Tische werden räumlich durch Umrandungen voneinander abgetrennt, bei Hallen mit Trennvorhängen werden auch diese genutzt. Die Spielboxen sollen mindestens 8 x 6 Meter, sie können auch größer gebaut werden.
5. Die Spieler*innen nutzen ausschließlich eigene Schläger, keine Leihschläger vom Verein oder Trainer.
6. Es wird kein Doppel und Rundlauf gespielt .
7. Die Spieler*innen einer Paarung nutzen jeweils einen eigenen Ball, den nur sie/er berühren bzw. ins Spiel bringen darf. Fremde Bälle werden mit dem Fuß oder dem Schläger zum/r Mitspieler/in gespielt.
8. Der eventueller Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum.
9. Auch während Spielpausen ist der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
10. Das Balleimertraining findet in separaten Bereich mit einem Trainer und einem Spieler*innen statt. Bälle werden nur mit Netzen aufgehoben, so dass kein Kontakt des trainierenden Spielers mit den Bällen stattfinden muss.
11. Umkleideräume und Duschen werden nicht genutzt, d. h. die Spieler*innen, Trainer*innen und Schiedsrichter*innen kommen bereits umgezogen in die Sportstätte. Die Hallenschuhe werden in der Halle oder anderen Innenräumen angezogen.
12. Kein Händeschütteln/Abklatschen zu Beginn und Spielende, sowie wenn die Halle betreten oder verlassen wird.
13. Kein Anhauchen des Balles.
14. Kein Abwischen des Handschweißes am Tisch.
15. Trainer*innen im Nachwuchstraining halten Abstand, tragen einen Mundschutz und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen durch.

16. Es liegt im jedem Training eine Liste aus in der sich der Spieler/in des Trainingsbetriebes mit einem eigenen Kugelschreiber einträgt. Auf dieser Liste werden die trainierenden Spieler mit den entsprechenden Trainingszeiten eingetragen. Diese Listen werden eingescannt und zentral vertraulich beim Vorstand abgespeichert. Liste enthält Vor- und Nachname und Anfang und Ende der Trainingszeit.
17. Der Hygienebeauftragte für den TTC Elgershausen ist:
Ralf Gunkel, Über den Bienen 17, 34270 Schauenburg, Tel.: 0163/1454918.
Dieser hängt in der Schulturnhalle Elgershausen diese Maßnahmen des TTC Elgershausen aus. Der Hygiene-Beauftragte informiert zudem die Spieler*innen, Trainer*innen, Schiedsrichter*innen, Funktionäre und alle anderen Beteiligten über das Schutz- und Handlungs-konzept und die konkrete Umsetzung durch den jeweiligen Verein bzw. Träger eines Stützpunktes.

Hinweis für alle Trainingsteilnehmer:

Nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Sportstätte aufhalten. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die jeweilige Sportstätte nicht betreten und sollte telefonisch bzw. per Mail einen Arzt/eine Ärztin kontaktieren. Ausnahmen sind nur für Personen mit bekannten Grunderkrankungen wie bspw. Asthma zulässig. Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen. Der Deutsche Tischtennis-Bund empfiehlt allen Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes/einer Ärztin an Training oder Wettkampf teilzunehmen.